

Instructions postopératoires

Hernie



Le retour à la maison

Le pansement :

- Gardez-le pendant trois jours.
- Vous pouvez prendre une douche.
- Aucun bain ou baignade n'est permis dans les sept jours suivant l'opération.

Les petits pansements blancs (Steri-strips^{MC}) :

- Gardez-les directement sur la peau durant sept jours.
- Si un petit pansement tombe durant votre douche, il n'est pas nécessaire de le remplacer.

Diète :

- Augmentez votre consommation de liquides et de fibres pour prévenir la constipation.

Les activités physiques

- Vous pouvez marcher.
- Vous pouvez monter des escaliers.
- Aucun sport n'est permis.
- Ne soulevez aucun objet de plus de dix livres durant les quatre à six semaines suivant la chirurgie ou selon les directives de votre chirurgien.
- Ne conduisez pas votre véhicule durant les trois à sept jours qui suivent la chirurgie ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des médicaments contre la douleur.

Le contrôle de la douleur et la prévention de la constipation

- Prenez régulièrement les médicaments prescrits ou prenez du Tylenol^{MC} et de l'Advil^{MC}.
- Prenez du jus de pruneaux et/ou du Metamucil^{MC}.

Si cela n'est pas efficace, prenez une cuillère à soupe de lait de Magnésie par jour, jusqu'à ce que vous alliez à la selle.

Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si vous :

- avez des rougeurs, des chaleurs;
- remarquez un durcissement (induration) ou des écoulements (autre que du sang) au niveau des incisions;
- faites de la température ou avez des frissons;
- ressentez une intensification de la douleur;
- avez de la douleur et de la chaleur au mollet;
- vomissez;
- êtes soudainement essoufflé.

N.B. Il est normal pour les femmes d'avoir des menstruations irrégulières dans les semaines qui suivent l'anesthésie générale.

Prochain rendez-vous :

Date :

Heure :

Médecin :

Pour joindre la clinique ambulatoire

1^{er} étage, aile D, pièce 106,

Tél. : 613-746-4621, poste 4307

Communiquez avec la clinique le lendemain de votre chirurgie pour prendre rendez-vous.

Un avis de 24 heures est nécessaire pour annuler un rendez-vous.

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)

T 613.746.4621

hopitalmontfort.com

5100262 (14-01)