

Fiche d'information pour les patients SARM (Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline)

Qu'est-ce que le SARM?

Le SARM est une bactérie qui a développé une résistance à plusieurs antibiotiques, dont la méthicilline. Par exemple, le SARM peut se retrouver, dans le nez, le rectum, l'urine ou dans des plaies. Les personnes dont le système immunitaire est affaibli, qui prennent régulièrement des antibiotiques, qui ont séjourné dans un établissement de santé à plusieurs reprises ou durant une longue période sont plus à risque d'attraper le SARM.

On retrouve également une autre souche du SARM «communautaire». Récemment, cette souche a été identifiée parmi des membres d'équipe de sports de contact, des utilisateurs de drogues injectables, des sans-abri et des individus en milieu carcéral.

Comment attrape-t-on le SARM?

Le SARM est transmis par contact direct avec des mains ou objets contaminés.

Est-il possible de traiter le SARM?

Pour un grand nombre de personnes, la bactérie ne cause pas de problème de santé et par conséquent ne requiert pas de traitement. Toutefois pour les personnes qui ont une infection causée par le SARM des antibiotiques seront habituellement prescrits.

Les membres de ma famille et mes amis peuvent-ils être infectés par le SARM?

Le risque de transmission à des membres de la famille en santé et de l'entourage est très faible. Le lavage fréquent des mains est le moyen le plus efficace pour prévenir la transmission

Que dois-je faire à l'hôpital?

Il faut toujours se laver les mains avant de manger et après avoir utilisé les toilettes. Rappeler aux autres personnes, y compris vos médecins et vos infirmières, de se laver les mains avant de vous examiner.

Pourquoi des précautions spéciales s'imposent-elles?

Afin de prévenir la transmission du SARM à d'autres patients et de protéger les autres personnes, nous utilisons une blouse et des gants lorsque nous donnons des soins à une personne qui a le SARM. Les visiteurs devront se laver les mains en entrant et en sortant de la chambre ainsi que porter une blouse et des gants. On vous demande de rester dans votre chambre sauf pour les tests et procédures nécessaires à votre traitement ou selon les consignes de votre infirmière.

Que dois-je faire de retour à la maison?

Hygiène des mains :

Garder les mains propres en les lavant minutieusement à l'eau et au savon ou avec un rince-main à base d'alcool.

Lavez-vous les mains pendant au moins 15 secondes :

- avant de préparer des repas ou de toucher à la nourriture
- avant de manger
- après avoir touché à des surfaces souillées ou contaminées
- après avoir utilisé la toilette

Rappeler aussi aux autres membres de votre demeure de se laver les mains régulièrement.

Effets personnels : Ne pas partager vos effets personnels (savon, brosse à dents, rasoir, serviettes, bouteilles d'eau, cigarettes et maquillage) avec une autre personne.

Nettoyage de la maison : On peut utiliser un produit nettoyant domestique ordinaire tout usage.

Lessive : Laver le linge à l'eau chaude avec un détersif à lessive et sécher le linge dans le sèche-linge aident à éliminer la bactérie.

Vaisselle : Laver la vaisselle régulièrement, soit dans un évier avec du savon et de l'eau chaude ou dans le lave-vaisselle.

Vous pouvez continuer de vaquer à vos occupations habituelles.

Lors d'une visite à l'hôpital, dans une clinique, chez le médecin ou le dentiste veuillez aviser le personnel que vous avez le SARM.