

Instructions postopératoires

Cholécystectomie Laparoscopique

Le retour à la maison

Le pansement :

- Gardez-le pendant trois jours.
- Vous pouvez prendre une douche.
- Aucun bain ou baignade n'est permis dans les sept jours suivant l'opération.



Les petits pansements blancs (Steri-strips^{MC}) :

- Gardez-les directement sur la peau durant sept jours.
- Si un petit pansement tombe durant votre douche, il n'est pas nécessaire de le remplacer.
- S'il y a des points de suture, ceux-ci vont se dissoudre graduellement.

Diète :

- Consommez des liquides clairs pendant les 24 premières heures. Reprenez ensuite progressivement votre diète normale.

Les activités physiques

- Vous pouvez marcher.
- Vous pouvez monter des escaliers.
- Aucun sport n'est permis.
- Ne soulevez aucun objet de plus de dix livres durant les deux à six semaines suivant la chirurgie ou selon les directives de votre chirurgien.
- Ne conduisez pas votre véhicule durant la semaine qui suit la chirurgie ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des médicaments contre la douleur.

Le contrôle de la douleur et la prévention de la constipation

- Prenez régulièrement les médicaments prescrits ou prenez du Tylenol^{MC} et de l'Advil^{MC}.
- Il est normal de ressentir de la douleur à l'épaule droite pendant les 48 à 72 heures qui suivent la chirurgie.
- Prenez du jus de pruneaux et/ou du Metamucil^{MC}.

Si cela n'est pas efficace, prenez une cuillère à soupe de lait de magnésie par jour, jusqu'à ce que vous alliez à la selle.

Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si vous :

- avez des rougeurs, des chaleurs;
- remarquez un durcissement (induration) ou des écoulements (autre que du sang) au niveau des incisions;
- faites de la température ou avez des frissons;
- ressentez une intensification de la douleur;
- avez de la douleur et de la chaleur au mollet;
- vomissez;
- êtes soudainement essoufflé.

N.B. Il est normal pour les femmes d'avoir des menstruations irrégulières dans les semaines qui suivent l'anesthésie générale.

Prochain rendez-vous :

Date :

Heure :

Pour joindre la clinique ambulatoire

1^{er} étage, aile D, pièce 106,

Tél. : 613-746-4621, poste 4307

Communiquez avec la clinique le lendemain de votre chirurgie pour prendre rendez-vous.

Un avis de 24 heures est nécessaire pour annuler un rendez-vous.

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)

T 613.746.4621

hopitalmontfort.com

5100267 (14-01)